

ŪMINĖS ŽARNYNO INFEKCIJOS ATVEJO VALDYMAS UGDYMO ĮSTAIGOJE

Ūminė žarnyno infekcija (toliau – ŪŽI) – ūminė infekcija, kurią gali sukelti virusai, bakterijos, parazitai. Sergant ŪŽI dažniausiai pasireiškia tokie simptomai kaip viduriavimas, pykinimas, vėmimas, pilvo skausmas, galvos skausmas, karščiavimas, šaltkrėtis, silpnumas, galvos svaigimas ir kt.

ŪŽI užsikrečiama per aplinką, užterštą maistą ar vandenį, po kontakto su užkrato nešiotu. Susirgus gydytis namų sąlygomis nepatartina. ŪŽI būdingi simptomai gali reikšti labai įvairius susirgimus, dėl to, tik pajutus pirmuosius simptomus, svarbu nedelsiant kreiptis į savo šeimos gydytoją, kuris galėtų ne tik paskirti tikslingus tyrimus, bet ir nustatęs diagnozę ir atsižvelgęs į ligonio būklę – paskirti tinkamiausią gydymą.

NVSC Vilniaus departamentas, rekomenduoja atkreipti dėmesį į pagrindines **nespecifines ŪŽI profilaktikos priemones** – rankų higieną, nuolatinį valymą ir dezinfekciją, sergančių vaikų izoliavimą. Rankų higiena – pagrindinė nespecifinės profilaktikos priemonė, mažinanti virusinių žarnyno infekcijų plitimo riziką. Tinkamai plaunant rankas su muilu nuo jų pašalinama beveik 95 proc. žmogui patogeninių mikroorganizmų. Rankas plauti būtina ne tik pasinaudojus tualetu ar po sąlyčio su ligoniu, bet grįžus iš parduotuvės, po važiavimo visuomeniniu transportu, kiekvieną kartą prieš valgį ir maisto gaminimą. Nuolatiniam patalpų valymui pakanka naudoti šiltą vandenį ir neutralias buitines valymo priemones. Protrūkio metu paviršiai valomi ir dezinfekuojami dažniau nei paprastai rekomenduojama. Ypatingas dėmesys skiriamas didžiausio užterštumo patalpoms ir paviršiams – tualetams, durų rankenoms, laiptų turėklams.

Ugdymo įstaigos veiksmai siekiant suvaldyti skarlatinos plitimą

1. Pastebėjus galimus ŪŽI požymius susirgusįjį izoliuoja, praneša vaiko tėvams ir rekomenduoja kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą.

2. Konsultuojasi ir teikia informaciją NVSC (*ir VMVT jei įtariamas bakterinės kilmės žarnyno infekcijos protrūkis*) ugdymo įstaigoje nustačius / įtarus ŪŽI protrūkį.

3. Bendradarbiauja su NVSC siekiant išsiaiškinti sąlytį su sergančiais turėjusius asmenis (protrūkio stebėjimui, tikslinių tyrimų organizavimui).

4. Informuoja sąlytį turėjusius asmenis (apie nustatytus susirgimus ŪŽI bei galimas profilaktikos priemones namų aplinkoje. Pateikiant informaciją tėvams, būtina atkreipti jų dėmesį į nustatytą susirgimą vaiko lankomoje grupėje, supažindinti su pirmaisiais ligos požymiais, kad pastebėjus juos, vaikas nebūtų vedamas į darželį ir laiku būtų kreipiamasi medicininės pagalbos).

5. Vadovaujantis Užkrečiamųjų ligų židinių privalomojo aplinkos kenksmingumo pašalinimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. gruodžio 5 d. įsakymu Nr. V-946 „Dėl Užkrečiamųjų ligų židinių privalomojo aplinkos kenksmingumo pašalinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, nuostatomis, švietimo institucijose vykdomas nuolatinis valymas ir dezinfekcija.

6. Daugiau informacijos galima rasti ŪŽI profilaktikos vaikų ugdymo įstaigose metodinėse rekomendacijose (prieiga internetu: <http://www.ulac.lt/metodines-rekomendacijos>).