

## **MENINGOKOKINĖS INFEKCIJOS ATVEJO VALDYMAS UGDYMO ĮSTAIGOJE**

**Meningokokinė infekcija** – tai reta, tačiau pavojinga bakterinė infekcija, kurios sunkiausios klinikinės formos – žaibinis sepsis (kraujo užkrėtimas) ar pūlingas meningitas (galvos ir nugaros smegenų dangalų uždegimas). Meningokokinė infekcija yra pavojinga įvairaus amžiaus žmonėms, tačiau dažniausiai ja serga vaikai iki 5 metų amžiaus, taip pat dažni atvejai ir tarp paauglių bei jaunų žmonių iki 25 metų.

Meningokoko bakterijos plinta artimai bendraujant su sergančiuoju ar sveiku bakterijų nešiotu dažiausiai šaltuoju sezonu: žiemos-pavasario mėnesiais. Bakterijų nešiojimas gali tęstis iki kelių savaičių, o imlūs asmenys artimo kontakto metu užsikrečia per kvėpavimo takus.

Inkubacinis periodas svyruoja nuo 1 iki 10 dienų (vidutiniškai 3-4 dienos). Užkrečiamumas šia liga yra pakankamai mažas. Nepaisant to, kad meningokokinė infekcija plinta oro lašeliniu būdu, ji oru neplinta taip greitai kaip kitos infekcijos – vėjaraupiai, tymai ar gripas. Meningokokai mažai atsparūs išorinėje aplinkoje, greitai žūva nuo saulės spindulių ar įprastų buitinių dezinfekcijos priemonių. Todėl profilaktiškai patalpas pakanka dažnai vėdinti, valyti drėgnuoju būdu.

**Pagrindinė šios infekcijos profilaktikos priemonė – skiepai.** Lietuvoje ir Europoje naudojamos vakcinos, kurios apsaugo nuo A, B, C, Y ir W meningokokinės infekcijos tipų. Pagal Lietuvos Respublikos vaikų profilaktinių skiepimų kalendorių nuo 2018 m. rugsėjo 1 d. nemokamai skiepijami 3 mėnesių kūdikiai.

### **NVSC veiksmai siekiant suvaldyti meningokokinės infekcijos plitimą**

NVSC, gavęs informaciją apie meningokokinės infekcijos atvejus, nedelsdamas imasi visų tarptautinių sveikatos organizacijų rekomenduojamų veikslių tyrams suvaldyti:

1. Atlieka kiekvieno įtariamo ar patvirtinto raudonukės atvejo epidemiologinį tyrimą;
2. Išsiaiškina sąlytį su sergančiais turėjusius asmenis, sudaro jų sąrašą;
3. Konsultuoja sąlytį turėjusius asmenis apie meningokokinės infekcijos ir sveikatos stebėsenos svarbą;
4. Atsižvelgdamas į teisės aktų reikalavimus, praneša atsakingoms institucijoms apie užregistruotus meningokokinės infekcijos atvejus;
5. Informuoja visuomenę apie registruotus meningokokinės infekcijos atvejus, apsisaugojimo priemones.

### **Ugdymo įstaigos veiksmai siekiant suvaldyti meningokokinės infekcijos plitimą**

1. Pastebėjus galimus meningokokinės infekcijos požymius susirgusįjį būtina izoliuoti, pranešti vaiko tėvams ir rekomenduoti kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą.
2. Sužinojus apie nustatytą / įtariamą atvejį pateikti informaciją NVSC.
3. Bendradarbiauja su NVSC siekiant išsiaiškinti sąlytį su sergančiais turėjusius asmenis.
4. Padeda informuoti sąlytį turėjusius asmenis.
5. Konsultuojasi su NVSC.

Nuoroda į metodinę medžiagą:  
<http://www.ulac.lt/uploads/downloads/leidiniai/MI%20lankstukas%202013.pdf>

Nuoroda į detalesnę informaciją: <http://www.ulac.lt/ligos/M/meningokokine-infekcija>